



İSTANBUL
PSİKANALİTİK
PSİKOSOMATİK
DERNEĞİ



Psikanalitik Psikosomatik Bülten

Kuruluşundan bugüne İPPD

YILLIK BÜLTEN

İLK SAYI

NİSAN 2026

www.ippd.com.tr

Yıllık Bültenimiz

Değerli Meslektaşlarımız,

Ruhsallık ve beden arasındaki ilişkiler; başlangıcından bugüne psikanalitik pratiğin oldukça katmanlı ve bir o kadar da keşfe açık ve zengin alanlarından biri olmuştur. İstanbul Psikanalitik Psikosomatik Derneği (İPPD) olarak 2022 yılından beri bu alanda bilgi ve birikimimizi artırmak ve katkılar sağlamak adına bir aradayız.

Kuruluşumuzdan bu yana temel amacımız; Pierre Marty'nin temellerini attığı Paris Psikosomatik Okulu (IPSO) ekolünün kuramsal mirasını Türkiye'deki klinik pratikle buluşturmak ve bedeni psikanalizin imkanlarıyla yeniden düşünmek oldu. Bu bültenle, derneğimizin çalışmalarına birlikte bakmayı, bilimsel üretimimizin kolektif emeğimizle nasıl dönüştüğünü paylaşmayı hedefliyoruz.

Bültenimiz, derneğimizin gerçekleştirdiği ve katkı sağladığı seminerlerimizden, yayınlarımızdan; planlanan etkinliklerimiz ve çalışmalarımızdan oluşmaktadır.

Kuramsal Seminerlerimiz

Psikosomatik Kurama Giriş Seminerleri

Psikanalitik Psikosomatik kuramı teorik bir okumanın ötesinde psikosomatisyenlerin perspektifinden ve interaktif öğrenmeye imkân tanıyan bir çerçevede sunan “Psikosomatik Kurama Giriş Seminerleri” 2025-2026 yılında dördüncü kez gerçekleşti. Kurucu psikanalist üyelerimiz Tefrika İkiz, Alper Şahin, Dilek Özer, Bessi Meshulam, Pınar Kanlıkılıçer, Göver Kazancıoğlu ve Seda Şahin Özyıldırım yürütücülüğünde gerçekleştirdiğimiz seminerlerde; histeri ile somatizasyon farkı, psikanalitik psikosomatik model, annesel işlev ve çevrenin psikosomatik organizasyon üzerindeki etkisi, işlemsel hayat ve kendini sakinleştirme mekanizmaları, çocuk ve ergenlerde görülen bedensel dışavurumlar, psikosomatik hastalarla çalışmadaki teknik farklılıklar konularını katılımcılarımıza birlikte düşünme alanı açıyoruz.

Perde Beden

Psikanalist Pınar Kanlıkılıçer ve Kln. Psikolog Efsane Ebcim’in üstlendiği; ruhsal işleyişin beden perdesindeki yansımalarının psikanaliz kuramı üzerinden incelendiği Perde Beden, dört ardışık seminerden oluşmaktadır. Sinema karakterlerinin vaka olarak kullanıldığı bu çalışmada, temel psikosomatik kavramların oluşum süreçleri ve görüngüleri ele alınmaktadır. Seminerlerin amacı psikosomatik kuramın, kavramlarından yola çıkarak kuramsal ve klinik spektrum içerisinde nasıl ele alınabileceğini sunmaktır..



Giriş seminerleri niteliğindeki bu iki seriye, psikosomatik düşüncenin kuramsal temellerini merak eden tüm meslektaşlarımız katılım sağlayabilir. Etkinlik programı ve duyuruları yıllık olarak yapılmaktadır. Duyurularımız web sitemiz ve sosyal medya hesaplarımız üzerinden takip edilebilir.

Etkinliklerimiz

Psikosomatik Okumalar: Kitapla Buluşmalar Dizisi

Psikosomatik Okumalar, kurama ulusal ve uluslararası alanda katkı sağlamış psikanalistler ve psikosomatisyenler ile dernek üyelerimizi bir araya getirerek birlikte düşünmeyi hedeflediğimiz karma düzenli etkinlik serimizdir. Kuruluşumuzdan bu yana, birlikte çalıştığımız değerli meslektaşlarımızın seminer başlıklarını ve içeriklerinin kısa özetini bir sonraki sayfada görebilirsiniz. Gelecek etkinliklerin duyuruları web sitemiz ve sosyal medya hesaplarımız üzerinden takip edilebilir.

● Wolfgang Lassmann–Arzu'ya İlgiyi Kaybetmek

2 Nisan 2023

Paris Psikosomatik Okulu'nun (IPSO), fantezi yaşamı ketlenmiş ve ruhsal temsili somatik dışavurumlar üzerinden kuran öznelere yürüttüğü altmış yıllık klinik birikimi temel alan bu eser; "işlemsel düşünce" kavramını çağdaş metapsikolojik perspektiflerle yeniden sorunsallaştırmaktadır. Bu ilk buluşma, sembolizasyon kapasitesindeki yetersizliğin somatik sahnedeki tezahürlerini ve bedensel semptomun ardındaki ruhsal sessizliği çözümü çabamızın kuramsal temellerini teşkil etmiştir.

● Marilia Aisenstein– Arzu, Acı ve Düşünce

17 Eylül 2023

Birincil erotojen mazoşizmi ruhsal dayanıklılığı ve hayatta kalmayı; "yaşamın koruyucusu" olarak yeniden tanımlayan Aisenstein, Freudyen metapsikolojiyi takip ederek düşüncenin aslında arzu nesnesinden vazgeçişini içeren acı verici bir süreç ve arzunun da en somut tezahürlerinden biri olduğuna yönelik kuramını paylaşmıştır.

● Kübra Koç & Elif Yavuz Sever– Ağrı Çeken Fibromiyalji Kadınlarla Çalışmak

4 Şubat 2024

Kübra Koç, kadın katılımcıların kronik ağrılarının ardındaki ruhsal temsilleri projektif testler ile araştırdığı "Fibromiyalji Sendromunda Duyumsallık ve Projektif Testler" başlıklı çalışmasından kesitler paylaşmıştır. Somatik ağrının ruhsal bir anlatıya dönüşme imkanlarının sorunsallaştırıldığı toplantıda klinikte bedensel semptomun deşifre edilmesi ve anlamlandırılmasına dair yeni metodolojik perspektifler sunmuştur.

● Irina Adomnicai - Ergenlik ve Hasta Beden

3 Mart 2024

Adomnicai, somatik hastalığı her psikanalist için çözülmesi gereken bir bilmece olarak ele alırken, bu bedensel acının öznenin tarihinde nasıl bir yer tuttuğunu ve ergenlik sürecinin somatik bir hastalıkla nasıl sekteye uğradığını sarsıcı vakita öyküleri üzerinden aktarmıştır.

● Savvas Savvopoulos– Yedi Yaşam Öyküsü

23 Şubat 2025

Savvopoulos tarafından sunulan yedi klinik vaka üzerinden gerçekleştirilen bu çalışma; astım, alerji ve migren gibi ataklarla seyreden tabloların yanı sıra onkolojik süreçler gibi ağır somatik yıkımları da kapsayan geniş bir yelpazede, ruhsal düzeneğin belirleyici rolü katılımcılara aktarılmıştır.

Etkinliklerimiz

Psikosomatik Buluşmalar

Psikosomatik Buluşmalar, ulusal ve uluslararası psikanalistleri ve psikosomatisyenleri üyelerimizle bir araya getirerek, disiplinlerarası bir düşünme ve tartışma zemini oluşturmaktadır. Kuruluşumuzdan bu yana, üyelerimiz ve derneğimizin etkinliklerine katılmış bütün meslektaşlarımızın ilgisine sunduğumuz etkinliklerimiz:

Birinci Yıl Etkinliği

21 Ekim 2023

Derneğin kolektif üretim sürecinin görünür kılındığı birinci yıl etkinliğinde derneğin kurucu psikosomatisyenleri, dernek üyeleri ile bir araya gelmiştir.

Okul ve Psikanaliz Sempozyumu XVI- Hastalanan Beden ve Okul

7 Mayıs 2023

Eğitim ve bedensel semptomun kesişim alanları ele alınmış, psikosomatik belirtilerin pedagojik bağlamdaki yansımaları üzerine düşünülmüştür.

Laurent Chiche – Çiziktirme Oyunu

18 Şubat 2024

Sembolizasyonun en ilkel ve yaratıcı biçimleri incelenmiş, psikanalitik düşüncede erken temsil süreçlerinin izleri sürülmüştür.

Jean Claude Elbez – Psikosomatik Okulunun Kuramsal ve Klinik Dönüşümü

9 Haziran 2024

Psikosomatik ekolün trihsel gelişimi kuramsal ve klinik yönden incelenmiştir.

VI. Ulusal Rorschach ve Projektif Testler Kongresi

6 Eylül 2024

Panelde projektif verilerin psikosomatik klinikteki önemi üzerine düşünülmüş ve vurgulanmıştır.

Giuseppe Civitarese – Psikanalizde Beden

13 Ekim 2024

Bedenin duyuşsal ve estetik boyutları psikanalitik psikosomatik perspektifinden yeniden ele alınmıştır.

Bessi Meshulam – Ferenczi ve Psikanalitik Psikosomatik

25 Mayıs 2025

Ferenczi'nin bilge bebek kavramsallaştırması çerçevesinde, erken dönem yaşantıların bedensel ızdırapla ilişkisi tartışılmıştır.

Uluslararası Psikodermatoloji Kongresi

28-31 Mayıs 2025

Psikanalitik düşünce ve dermatolojinin kesişiminde deri hastalıklarının psikosomatik boyutları ele alınmış, beden ile ruhsal dünya arasındaki geçişkenlik farklı disiplinlerin katkısıyla yeniden düşünülmüştür.

Psikosomatik Yazının İzinde

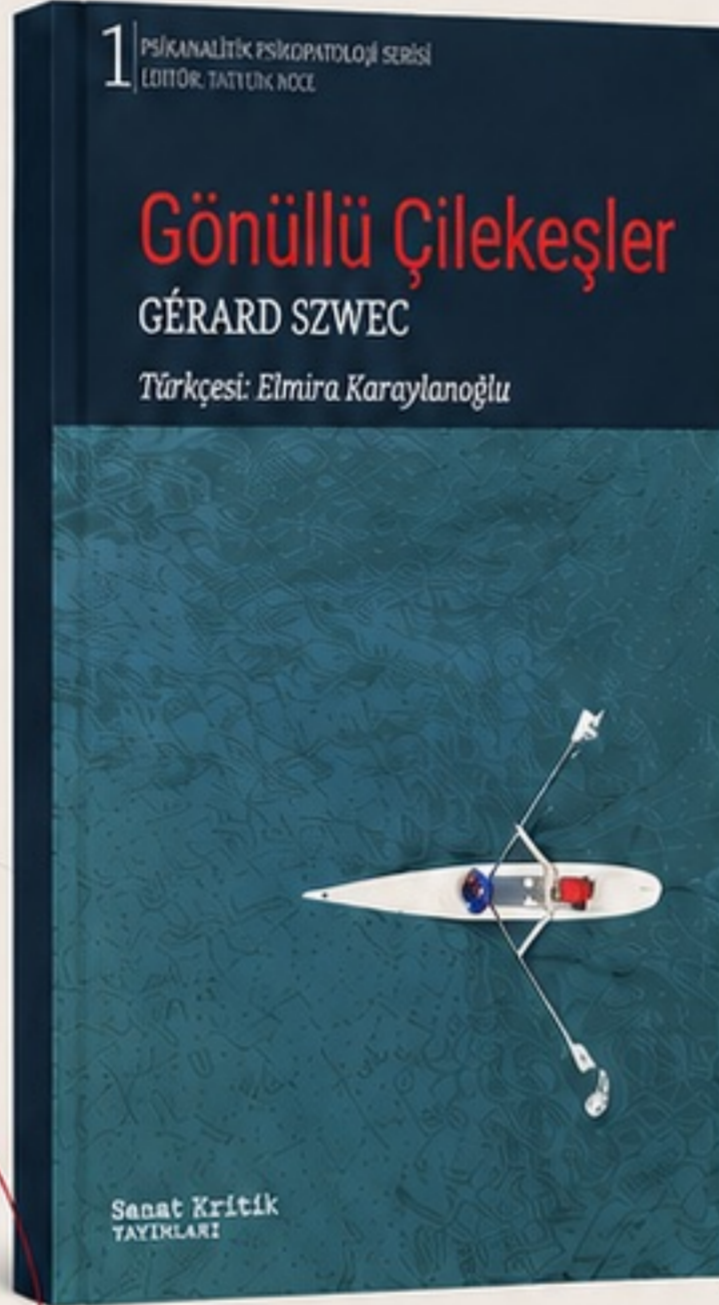
6 Aralık 2025

Jean Claude Elbez'in ağırlandığı bu buluşmada psikosomatisyenler yazı ve klinik alanın kesişiminde, psikosomatik alan üstüne düşüncelerini paylaşmıştır.

Kitaplar ve Akademik Katkılar

Derneğimiz, psikosomatik alandaki kuramsal üretime katkı sunmayı yalnızca etkinlikler aracılığıyla değil, aynı zamanda yayın faaliyetleriyle de sürdürmektedir. Bu doğrultuda güncelde bir çeviri, bir süreli yayın olarak iki yayınıımız çıkmıştır.

Yayınlarımızdan haberdar olmak için web sitemizi ve sosyal medya hesabımızı takip edebilirsiniz.



Gönüllü Çilekeşler- Gerard Szwec

Fransız psikanalist ve psikosomatisyen Gérard Szwec'in, temsile bağlanmamış travmanın bedensel tekrarlarla dile geldiği ruhsal yapılara dair dikkatle örülmüş klinik gözlemlerini ve kuramsal düşüncelerini bir araya getiren bir eserdir.

Pierre Marty'nin psikosomatik okulundan beslenen ve Michel Fain'in "aşığın sansürü" gibi kavramlarını yeniden düşünerek genişleten Szwec, burada özellikle "kendini sakinleştirme yöntemleri" ile bedenin psikosomatik işleyişindeki yerini özgün bir yaklaşımla ortaya koymaktadır.

Derneğin ilk çeviri yayını olarak; Elmira Karaylanoğlu'nun çevirisiyle Sanat Kritik Yayınlarından çıkmıştır ve 2025 yılında İstanbul Psikanaliz Derneği tarafından Psikanaliz Yazıları Çeviri Başarı Ödülü'ne seçilmiştir.



Psikosomatik Yıllığı

Derneğin ülkemizde çıkardığı psikanalitik psikosomatik alanındaki ilk süreli yayınıdır.

Psikosomatik alandaki güncel tartışmaları ve kuramsal gelişmeleri toplu bir biçimde sunmayı amaçlamaktadır.

Dergimiz yılda bir defa yayınlanmaktadır.

Alana katkıda bulunmak isteyen meslektaşlarımızın katkılarını bekleriz.

Yıllık Sanat Kritik Yayınları işbirliği ile okuyucu ile buluşmaktadır.

Dernek İçi Etkinliklerimiz



Freud Okumaları

2022 yılından bu yana dernek üyelerimizden oluşan bir okuma grubu ile her ayın ikinci ve dördüncü haftasında düzenlenen Freud Okumaları, The Standard Edition of the Complete Psychological Works of Sigmund Freud metinlerini, Mark Solms'un revizyonları ile birlikte ele alarak, psikosomatik bir perspektiften yeniden düşünmektedir. Bu yıl 50. oturumu gerçekleşen okumalar devam etmektedir.



Disiplinlerarası Seminer Dizisi

Psikanalitik düşünceyi farklı disiplinler ile ele almayı amaçlamaktadır. İlkini "Biyoloji-Psikosomatik" başlığı ile gerçekleştirdiğimiz etkinlik serimiz; Harvard Tıp Fakültesi ve Massachusetts General Hospital'daki Bilişsel Sinirbilim Laboratuvarı'nın kurucu direktörü Dr. Moshe Bar'ın katılımı ile "Sinirbilim-Psikosomatik" konusuyla devam etti. Son oturumu Prof. Dr. Ayşegül Ketenci'nin "Ağrı-Psikosomatik" konusu üzerine gerçeklen etkinliğimiz üyelerimizin ilgisi ile devam etmektedir.



Klinik Seminer Dizisi

Psikosomatik vakaların grup ile çalışılacağı Klinik Seminerlerin yürütücülüğü; Psikosomatisyenler Tefrika İkiz ve Alper Şahin tarafından gerçekleştirilecektir. Etkinlik üyelere özel ve kontenjan kısıtı ile gerçekleşmektedir.



Çağdaş Öznenin Psikopatolojisi

Modern toplumun hızlı dönüşümleri ile tanık olduğumuz çevresel ve toplumsal sarsıntılar, hem psikopatolojinin temsiline hem de ruh sağlığına ilişkin paradigmaları etkilemektedir. Ruhsal sıkıntının yeni biçimleri ya da ruhsal acının yeni ifade tarzları ortaya çıkmakta; buna paralel olarak, huzursuzluğa karşı yeni direnç ya da çözüm yolları da gelişmektedir. Bu seride, çağdaş özne psikopatolojileri psikosomatik okumalar beraber çalışarak üyelerimizin bakış açılarını taze tutmak amaçlanmaktadır.



“

Bu bülten aracılığıyla paylaşılan çalışmaların, psikosomatik alanın kuramsal ve klinik zenginliğine katkı sunmayı sürdürmesini diliyoruz. Bugüne dek yürütülen bu kolektif çabanın, önümüzdeki dönemde üyelerimizin katılımı ve katkılarıyla daha da genişleyeceğine inanıyoruz. Psikosomatik düşünceyi birlikte geliştirmek ve çoğaltmak üzere, gelecek etkinliklerde yeniden bir araya gelmeyi umuyoruz.

Gerçekleşecek yeni etkinliklerimizde meslektaşlarımız ile buluşmak dileğiyle!



İstanbul Psikanalitik Psikosomatik Derneği
Koordinasyon Ekibi